

2.2.6. הוראות מחייבות לפני השימוש והטיפול על הסולם

- **א.** המשתמש יודא כי הוא נמצא בכונן מתאים לשימוש בסולם. מצבים רפואיים מסוימים ו/או נטילת תרופות ו/או שימוש באלכוהול או בסמים, עלולים לגרום לשימוש לא בטיחותי בסולם
- **ב.** כאשר מובילים את הסולם על גג הרכב או במשאית, יש לוודא כי הוא מונח באופן בטיחותי שימנע פגיעות בו.
- **ג.** יש לבחון את הסולם לאחר ההספקה ולפני השימוש הראשון בו, כדי לוודא כי מצבו תקין ואם פעולתם של כל חלקיו תקינה.
- **ד.** בתחילתו של כל יום עבודה תיערך בדיקה חזותית ובדיקה פיזית כדי לוודא כי הסולם אינו פגום וכי הוא בטוח לשימוש.
- **ה.** עבור משתמשים מקצועיים, תערך בדיקה תקופתית סדירה של הסולם, לפי הנחיות הבעלים.
- **ו.** יש להסיר מהסולם כל חומר הגורם להחלקה כגון: צבע לתי, בוך, שמן, מים, גריז, שלג, קרח, ברד ועוד.
- **ז.** יש לוודא שהסולם מתאים למשימה.
- **ח.** אין להשתמש בסולם פגום!!!
- **ט.** לפני השימוש בסולם, תיערך הערכת סיכונים !!!

3.2.6. מיקום הסולמות והצבתם

- **א.** הסולם יוצב בתנוחה הנכונה.
- **1.** סולם נסמך יוצב בהתאם להוראות היצרן, ובלבד שהשיפועים ינועו בתחום שבין 1 אופקי ל- 4 אנכי ובין 1 אופקי ל- 2 אנכי (זווית ההצבה שבין $65^\circ - 75^\circ$ ביחס לקו האופקי)
- **2.** סולם ניצב יועמד כך שהתקן הגבלת המפתח שלו, יפתח במלואו.
- **ב.** אמצעי נעילה, אם קיימים, יהיו במצב נעילה מלאה ותקינה לפני השימוש בסולם.
- **ג.** זקיפי הסולם יוצבו על בסיס מאוזן ויציב.
- **ד.** סולם יוצב על רגליו, ולא על החווקים ו/או על השלבים שלו.
- **ה.** סולם נסמך יישען במקום השענתו העליון על שני זקיפיו, בשתי נקודות יציבות המצויות באותו המפלס. כאשר מציבים את הסולם מול פינה ו/או עמוד, אין להשעינו על השלב העליון, אלא על התקן מיוחד המאפשר השענה מול פינה ו/או עמוד. ההתקן נקרא: תומכה עלית רב שימושית. לפני השימוש בסולם מומלץ לקבע את הסולם הנסמך, בקשירה ו/או באמצעים מתאימים אחרים.
- **ו.** לעולם אין לשנות את תנוחתו של הסולם מלמעלה.
- **ז.** כאשר ממקמים סולם, יש להביא בחשבון סיכון שיתנגשו בו הולכי רגל, כלי רכב, דלתות חלונות וכד'. את הדלתות ואת החלונות באזור העבודה יש לקבע ו/או לנקוט בדרכים בטוחות למניעת מעבר אנשים דרכם.
- **ח.** יש לזהות את כל סיכוני החשמל באזור העבודה, כגון קווים עיליים ו/או ציוד חשמלי חשוף אחר.
- **ט.** אין להציב סולמות על משטחים חלקלקים (כגון קרח, משטחים מבריקים ו/או משטחים שעל פניהם קיים חומר העלול לגרום להחלקה), אלא אם ננקטו אמצעים אפקטיביים ויעילים, כדי למנוע את החלקתו של הסולם.

4.2.6.הוראות מחייבות בעת השימוש בסולם

- **א.** אין לחרוג מהעומס המרבי הכולל שמותר להעמיס על הסולם.
- **ב.** אין להושיט יד או להטות את הגוף לעבר יעדים מרוחקים מדי, במהלך עמידה על הסולם לשם ביצוע משימה. מיקום אבזם החגורה (המבור) של המשתמש יהיה בין הזקפים ושתי רגליו תהיינה מוצבות על אותו החווק או על אותו שלב.
- **ג.** כאשר משתמשים בסולם נסמך, אין לעבור ממנו אל מפלס גבוה יותר שאינו על הסולם, ללא אמצעי בטיחות נוספים כגון: קשירה על הסולם או אמצעי ייצוב מתאים לסולם. דרישה זו אינה חלה, כאשר המעבר מהסולם למפלס הגבוה, הוא בין שני זקיפיו.
- **ד.** אין להשתמש בסולם ניצב לשם הגעה למפלס אחר שאינו על הסולם, אלא אם ניתן להצמיד את ראש הסולם לאותו המפלס
- **ה.** בסולם ניצב שיש לו הארכה נוספת, אין לעמוד על שלושת החווקים העליונים של ההארכה, למעט בסולם המצויד במשטח עמידה בראשו ובעל גידור נאות.
- **ו.** סולמות ישמשו רק לביצוע עבודות קלות וקצרות טווח, אלא אם מתבצעת עבודה לאחר הדרכה מתאימה ותוך שימוש בצידוד המתאים לעבודה בגובה.
- **ז.** במקרים המחייבים עבודה עם חשמל "חי" יש להשתמש בסולמות לא מוליכים
- **ח.** אין להשתמש בסולם בחוק, בתנאי מזג אויר קשים כגון: רוחות עזות, גשם זלעפות, סופות ברד וסופות שלג.
- **ט.** יש לנקוט אמצעי זהירות כדי למנוע אפשרות שילדים ישחקו ו/או יטפסו על הסולמות
- **י.** טיפוס על סולם וירידה ממנו יהיו אך ורק כאשר הפנים מופנות אל הסולם.
- **יא.** בעת טיפוס על הסולם וירידה ממנו יש לאחוז בו היטב, בשתי ידיים
- **יב.** אין להשתמש בסולם כבגשר.
- **יג.** בעת טיפוס על הסולם יש לנעול נעליים מתאימות המונעות החלקה
- **יד.** יש להימנע מהפעלת עומסי צד, כגון: עקב קידוח בלבנים ו/או בבטון.
- **טו.** אין לשהות על הסולם פרקי זמן ממושכים מבלי לרדת ממנו להפסקות מנוחה סדירות (עייפות היא סיכון מירבי)
- **טז.** סולמות נסמכים המשמשים גישה למפלס גבוה יותר, יהיו גבוהים יותר ב- 1 מטר לפחות מנקודת המעבר אל המפלס הגבוה, אלא אם כן קיימת אחיזת יד נאותה בגובה של כ- 1 מטר מעל המפלס הגבוה. יש לקבע את הסולמות למבנה למניעת תזוזתם על פי דרישות סעיף 4.2.6 ג.
- **יז.** כאשר המשתמש בסולם נושא עמו ציוד, יהיה הציוד קל ונוח לנשיאה ולא יוחזק בידיים
- **יח.** יש להימנע מעבודה הגורמת הפעלת עומס צדי על סולם ניצב, כגון קדיחה בחומרים קשיחים (כמו לבנים או בטון) בכיוון צדי.
- **יט.** בכל משך העבודה על הסולם יש לאחוז בו. כאשר לא ניתן לעשות זאת, יש להשתמש באמצעי בטיחות מתאימים.

5.2.6. שימוש בחוקים ו/או בשלבים

אין להשתמש בחוקים העליונים של הסולם, אלא אם כן קיים מאחז יד בגובה 90 ס"מ מעל השלב שעליו עומד המשתמש. הערה: יש לוודא כי תמיד קיימים מאחז יד בטוח ותמיכה במוחה למשתמש בסולם.

6.2.6. תיקונים, תחזוקה ואחסון

לא ייעשה כל שינוי בסולם אלא על ידי היצרן בלבד.

תיקונים בסולמות ייעשו אך ורק על ידי היצרן או על ידי אנשים שהוכשרו לכך על ידי היצרן.

סולמות יתוחזקו ויאוחסנו לפי הוראות היצרן בלבד.

הוראות שימוש לסולם טלסקופי ביתי מדגם THBL 40126-30-35

הסולמות הטלסקופיים מתוצרת TELESTEPS החברה השבדית מס' 1 בעולם בייצור סולמות טלסקופיים, הינם הסולמות היחידים בישראל בעלי פטנט עולמי רשום, המאפשר לך לצמצם את גודלו של הסולם למצב סגור, עד כדי רבע מאורכו המלא, כשרוחבו ועוביו אינם משתנים ואינם "משמינים" בניגוד לסולמות שחילים, סולמות "מתהפכים", סולמות מפרקיים וסולמות מתקפלים שבמצב סגור הם "משמינים" מאוד

הסולם הטלסקופי מדגם THBL הינו סולם טלסקופי קל וידידותי לשימוש ביתי וניתן לפתוח אותו ל- 7-10 גבהים שונים, (תלוי בדגם) ממש 7-10 סולמות שונים, בתוך סולם אחד.

כדי למצות וכדי ליהנות ממלוא הפוטנציאל של סולם זה וכדי לשמור על ביטחונך ובטיחותך, יש לטפל ולהשתמש בסולם הטלסקופי של TELESTEPS על פי הוראות היצרן המובאות להלן:

פתיחת הסולם

שלבי הסולם בדגם זה, ננעלים באופן אוטומטי ע"י התפסים הטלסקופיים (איור 4) בזמן פתיחת הסולם בצורה הנכונה, תוך כדי הרמת שלבי הסולם כלפי מעלה, באמצעות המוטות.

במצב שבו שלבי הסולם נעולים בבטחה, התפסים הטלסקופיים האדומים הנמצאים בתחתית השלבים בולטים כלפי מטה בזווית של כ- 60° ביחס לשלב הסולם (איור 4)

פתיחת הסולם לאורך מלא

כדי לפתוח את הסולם הטלסקופי מדגם זה, לאורכו המלא יש לפעול כדלקמן:

- הצב את הסולם על משטח יבש, יציב וישר בצורה אנכית מלאה. ייצב את הסולם במקומו על ידי דריכה בכף רגל אחת, על השלב התחתון של הסולם. (איור 1)
- אחוז בחלק העליון של מוטות הסולם ומשוך אותם כלפי מעלה עד לגובה שביכולתך להגיע, בו בזמן עליך לוודא ששני התפסים הטלסקופיים, בתחתית השלבים שפתחת ננעלו ופונים כלפי מטה בזווית של כ- 60° ביחס לשלב הסולם (איור 4)
- אחוז במוטות הסולם בחלק הסגור של הסולם והמשך בפתיחת הסולם כלפי מעלה שלב אחר שלב (איור 2) עד שהסולם יפתח לכל אורכו המלא (איור 3).
- השען את הסולם על הקיר בזווית של 75° (איור 5) בטרם השענת הסולם על הקיר עליך לוודא שהרצפה עליה הצבת את הסולם, אינה חלקה ו/או רטובה.
- **שים לב !!!** עומס מרבי שהסולם יכול לשאת 150 ק"ג.
- בטרם עלייתך על הסולם עליך לבדוק היטב ולוודא שכל התפסים הטלסקופיים שבתחתית שלבי הסולם נעולים (איור 4) כמו כן עליך לוודא ששני ה"לוקרים" הנמצאים ב-2 הצדדים החזיתיים של השלב התחתון (השני מלמטה) מוסטים לצדדים (איור 4) (הימני לצד ימין והשמאלי לצד שמאל).
- אזהרה !!! אין לעלות על הסולם במקרה שאחד או יותר מהתפסים הטלסקופיים ו/או ה"לוקרים" אינם במצב נעול. (איור 4)

פתיחת הסולם לאורך ביניים

כדי לפתוח את הסולם הטלסקופי מדגם זה, לאורך חלקי יש לפעול כדלקמן:

- הצב את הסולם על משטח יבש, יציב וישר בצורה אנכית מלאה. ייצב את הסולם במקומו על ידי דריכה בכף רגל אחת, על השלב התחתון של הסולם. (איור 1)
- אחוז במוטות הסולם בגובה של השלב אשר בחרת בו לשמש כגובהו המכסימלי של הסולם, (איור 6) ומשוך אותם כלפי מעלה עד לגובה שביכולתך להגיע, בו בזמן עליך לוודא ששני התפסים הטלסקופיים, בתחתית השלבים שפתחת ננעלו ופונים כלפי מטה בזווית של כ- 60° ביחס לשלב הסולם (איור 4)
- אחוז במוטות הסולם בחלק הנמוך יותר של הסולם והמשך בפתיחת הסולם כלפי מעלה שלב אחר שלב (איור 7) עד שהסולם יפתח לאורך החלקי שבחרת. עליך לוודא שהשלבים שאים כלולים בגובה הסולם שבחרת, סגורים וצמודים בחלק העליון של הסולם (איור 7)
- השען את הסולם על הקיר בזווית של 75° (איור 9) בטרם השענת הסולם על הקיר עליך לוודא שהרצפה שעליה הצבת את הסולם, אינה חלקה ו/או רטובה.
- **שים לב !!! עומס מרבי שהסולם יכול לשאת 150ק"ג .**
- **בטרם עלייתך על הסולם עליך לבדוק היטב ולוודא שכל התפסים הטלסקופיים שבתחתית שלבי הסולם נעולים** (איור 4) כמו כן עליך לוודא ששני ה"לוקרים" הנמצאים ב-2 הצדדים החזיתיים של השלב התחתון (השני מלמטה) מוסטים לצדדים (איור 4) (הימני לצד ימין והשמאלי לצד שמאל).
- **אזהרה !!! אין לעלות על הסולם במקרה שאחד או יותר מהתפסים הטלסקופיים בתחתית שלבי הסולם ו/או התפסים החזיתיים בשלב השולט ו/או ה"לוקרים" אינם במצב נעול. (איור 4)**

סגירת הסולם

- נקה את הסולם במקרה הצורך בטרם סגירתו. (ראה הוראות טיפול ותחזוקה)
- החזק את הסולם במצב אנכי (איור 12) אחוז ביד אחת בחוזקה באחד מהמוטות המשולשים במרכז הסולם (בערך) וביד השנייה הפנויה, הסט את התפסים הטלסקופיים האדומים שבחזית השולט (איור 12) לכיוון מרכז שלב הסולם. (את התפס הימני הסט שמאלה ואת התפס השמאלי הסט ימינה)
- לאחר שהתפסים הוסטו למרכז שלב הסולם, החזק היטב בשתי ידיך את 2 המוטות המשולשים של הסולם ומשוך אותם כלפי מטה, באיטיות ובזהירות, שלב אחר שלב עד לסגירתו המוחלטת. (איור 12)

אזהרה !!! שים לב !!! במהלך סגירת הסולם אל תשים את ירך ובוודאי ידיים של אחרים על ו/או בין שלבי הסולם, לכל אורך שלבי סגירת הסולם מתחילתם ועד סופם. (איור 13)

קיצור גובה של סולם פתוח

- כאשר רוצים לקצר אורך של סולם שכבר פתוח, יש לסגור אותו תחילה (ראה סגירת סולם) ולאחר מכן, יש לפתוח את הסולם עד לגובה הרצוי (ראה פתיחת סולם לאורך מלא/ביניים).

אמצעי זהירות.

- על המשתמש לוודא כי הוא נמצא בכושר מתאים לשימוש בסולם. מצבים רפואיים מסוימים, בחילות, סחרחורות ו/או נטילת תרופות ו/או שימוש באלכוהול ו/או בסמים, עלולים לגרום לשימוש לא בטיחותי בסולם.
- במידה ולמרות כל הוראות השימוש הנ"ל, אינך מרוצה ואינך מרגיש מבין ובטוח לחלוטין אל לך להשתמש בסולם.
- יש להשתמש בסולם כשהוא מוצב בזווית של 75° ביחס לרצפה (איור 5–9)
- יש להציב את הסולם על משטח שטוח, יבש לחלוטין, ללא בליטות חזק ויציב כמו כן יש לוודא שהסולם נשען על קיר ישר, חזק ויציב.
- אין לעמוד על השלב הגבוה ביותר של הסולם.
- אין להשתמש בסולם כאשר המרחקים בין השלבים, אינם אחידים (איור A7)
- אין להשתמש בסולם בתוך בורות מים, בארות מים, בריכות שחיה, אקווריומים גדולים וכד'
- אין לחשוף את הסולם לחבלות ולאקטים אגרסיביים. אין לזרוק או לטלטל את הסולם בזמן העברתו ממקום למקום.
- העברת הסולם הטלסקופי ממקום למקום, תוך כדי עבודה ובסיומה, תתבצע, אך ורק כשהסולם סגור במלואו ובכך תמנע נזקים, למנגנונים הטלסקופיים של הסולם.
- אין להשתמש בסולם כשהוא תלוי בשלב העליון שלו.
- אין לפתוח ו/או לסגור ו/או להשתמש בסולם כשהוא במצב הפוך.
- אין להשתמש בסולם כשהוא במצב אופקי כשהוא נשען על מדרגות או על "חמורים" כפיגום.
- אין לקדוח ו/או להבריג ו/או להדביק ו/או לרתך לגוף הסולם.
- אין להשתמש בסולם ללא רגלי הגומי התקניות של TELESTEPS וללא 2 מכסי הגומי השחורים המותקנים ב-2 צדדי המוטות העליונים של הסולם.
- אין לחבר לסולם אביזרים כלשהם למעט אביזרי העזר המקוריים של TELESTEPS.

טיפול ותחזוקה

- הסולמות הטלסקופיים של TELESTEPS החברה השבדית מס' 1' בעולם לייצור כלי עבודה טלסקופיים, הינם המצאה גאונית, הרשומה כפטנט עולמי. שמור עליהם בקפידה והם ישמרו עליך ועל בטיחותך.
- שמור תמיד על ניקיון הסולם ובמיוחד על ניקיון המוטות הטלסקופיים המשולשים מ-2 צדדי הסולם.
- אין להשתמש בסולם ללא רגליות הגומי השחורות (למניעת החלקה) ו/או עם רגליות קרועות ו/או שחוקות ואין להשתמש בסולם ללא מכסי הגומי השחורים שבראש הסולם.
- מכסי הגומי השחורים שבראש הסולם נועדו למנוע כניסת לכלוך ואבק (מקידוח, ליטוש, ניסור, צבע, שפכטל וכד') לתוך המנגנונים הטלסקופיים של הסולם, הנמצאים בתוך המוטות המשולשים של הסולם. 2 רגליות הגומי התחתונות ו-2 מכסי הגומי השחור שבראש הסולם מיוצרים מגומי חזק ועמיד, אך יש להחליפם מיד עם תחילת התבלותם.
- חובה !!! יש לדאוג לכך שהסולם יהיה תמיד נקי, במיוחד המוטות הטלסקופיים המשולשים. יש לנקות לכלוך כלשהו: אבק, צבע, דבק, חלקיקי עץ, בוץ וכד' אחרי כל שימוש **ולפני סגירת הסולם**. נקה את הסולם באמצעות מטלית נקייה לחה ורכה.
- לאחר ניקוי וייבוש הסולם מומלץ לרסס את המוטות הטלסקופיים המשולשים של הסולם בתרסיס סיליקון TELESTEPS TACH-400 או תרסיס סיליקון אחר נטול כלור ושמן. יש לרסס את המוטות הטלסקופיים המשולשים הנעים, ממרחק של כ-30 ס"מ בכל היקפם. יש לפתוח ולסגור את הסולם לכל אורכו לפחות 3 פעמים ברציפות ולאחר מכן לנגב היטב את יתרת התרסיס שנשארה על המוטות הטלסקופיים.

אזהרה !!! חל איסור מוחלט בתכלית האיסור, להשתמש לניקוי הסולם, בתרסיסי שמן נגד חלודה על כל סוגיהם

- תיקון הסולם ייעשה אך ורק עם חלפים מקוריים של TELESTEPS ואך ורק בנקודת שרות מורשת .



